

Infliximab lyfjagjöf vegna þarmabólgu sjúkdóms

Infliximab er í flokki líftæknilyfja sem draga nafn sitt af framleiðsluaðferð lyfsins, það er að lyfið er framleitt í lifandi frumum.

Infliximab er notað við þarmabólgu sjúkdómum (svæðisgarnabólgu og sáraristilbólgu) og ýmsum öðrum sjálfsofnæmissjúkdómum.

Hvernig virkar infliximab?

Þarmabólgu sjúkdómur veldur brenglun í ónæmiskerfinu til dæmis þannig að ákveðnir bólguvakar verða of virkir. Tumor necrosis factor (TNF) er einn þessara bólguvaka. Lyfið infliximab hamlar virkni TNF og minnkar þannig bólgu.

Þegar lyfið er gefið vegna þarmabólgu sjúkdóms ætti að draga úr bólgu, eymslum og liðverkjum. Það er einstaklingsbundið hversu fljótt árangur kemur fram. Sumir finna fyrir áhrifum strax eftir fyrstu gjöf meðan aðrir þurfa lengri tíma. Búast má við að full virkni sé komin fram í síðasta lagi 5-6 mánuðum eftir að meðferð er hafin. Infliximab gefur mjög góða til góða virkni hjá allt að tveimur af hverjum þremur sem fá lyfið.

Hversu lengi er lyfið gefið?

Ef vel gengur má reikna með að meðferðinni verði haldið áfram til lengri tíma. Ef meðferðin skilar ekki árangri innan 3-6 mánaða þarf að endurmeta hana.

Hafir þú verið einkennalaus í lengri tíma athugar meltingarlæknirinn þinn hvort mögulegt sé að lækka skammtinn af lyfinu eða lengja tímann milli gjafa.

Undirbúningur fyrir meðferðina

Áður en meðferðin getur hafist þarf ákveðinn undirbúning, sem er:

- Blóðsýni
- Lungnamynd
- Berklapróf (blóðsýni)
- Yfirfara bólusetningar

Rannsóknirnar eru gerðar til að útiloka duldar sýkingar eins og til dæmis berkla eða lifrarsjúkdóma þar sem þessir sjúkdómar geta versnað eða vaknað upp við meðferðina.

Tímabókanir

Haft verður samband við þig frá göngudeild 10E Landspítala Hringbraut til að bóka fyrsta tímann en síðan færð þú bókun í nýjan tíma við hverja komu. Það er mikilvægt að láta vita tímanlega ef þú getur ekki nýtt þér tímann sem þér hefur verið gefinn.

Ekki mæta í meðferð ef þú ert veik/ur eða á sýklalyfjum. Hafðu þá samband við deildina og þér verður úthlutaður nýr tími.

Undirbúningur fyrir lyfjagjöf

Mælt er með að hafa borðað mat og tekið hefðbundin lyf áður en komið er í lyfjagjöfina.

Hvernig fer meðferðin fram?

- Lyfjagjöfin fer fram á göngudeild 10E á Landspítala Hringbraut eða á sjúkrastofnun í heimahéraði.
- Hjúkrunarfræðingur gefur lyfið í bláæð um æðalegg. Meðferðin byrjar á sex vikna hleðslutíma en á þeim tíma er lyfið gefið þrisvar sinnum.

1. lyfjagjöf Vika 0	2. lyfjagjöf Tveimur vikum eftir fyrstu lyfjagjöf	3. lyfjagjöf Sex vikum eftir fyrstu lyfjagjöf
------------------------	---	---

- Eftir það liða átta vikur milli gjafa en þó getur meltingarlæknir ákveðið að stytta eða lengja tímann sem liður milli gjafanna.
- Hjúkrunarfræðingur og sjúkraliði fylgjast með liðan þinni á meðan á lyfjagjöf stendur og mæla blóðþrýsting og púls til að tryggja öryggi þitt.
- Fyrstu þrjú skiptin sem lyfið er gefið tekur innrennslið um tvær klukkustundir fyrir utan annan undirbúning.
- Fjórða lyfjagjöfin tekur klukkustund og svo er hægt að stytta lyfjagjöfina í 30 mínútur ef lyfið þolist vel.
- Sumir finna fyrir þreytu eftir lyfjagjöf en það er einstaklingsbundið.
- Óhætt er að keyra bíl strax eftir meðferðina.

Aukaverkanir

Sumir finna fyrir þreytu og flensulíkum einkennum daginn sem þeir fá lyfið. Þeir sem fá meðferð með infliximab er hættara við að fá sýkingar eins og blöðrubólgu, sýkingar í efri loftvegum og húðsýkingar. Einnig getur verið hættara við krabbameini í húð. Því er hvatt til að forðast beint sólarljós og nota góða sólarvörn utandyra. Í fylgi-seðli lyfsins og í sérlyfjaskrá eru yfirgripsmiklar upplýsingar um þær aukaverkanir sem hafa verið skráðar um lyfið.

Til athugunar

Mikilvægt er að fylgja þeirri skimun sem almennt er mælt með svo sem myndatöku af brjóstum, leghálsstroki, ristilspeglun og reglulegri blettaskoðun hjá húðlækni

Ofnæmisviðbrögð

Alvarleg ofnæmisviðbrögð eru mjög sjaldgæf en þau krefjast alltaf meðhöndlunar lækis.

Leitaðu tafarlaust læknishjálpar ef þú færð einhver af eftirfarandi einkennum:

- Öndunar- eða kyngingarerfiðleika
- Þrota í andlit, tungu, varir eða háls
- Sundl eða svima sem getur verið merki um lágan blóðþrýsting
- Verulegan kláða í húð ásamt rauðum útbrotum

Í neyðartilfellum er hringt í 112

Eftirfylgd

Æskilegt er að eiga árlega tíma hjá þínum meltingarlækni til að hægt sé að meta árangur og öryggi lyfjagjafarinnar. Lyfið er leyfis skylt og meltingarlæknirinn þarf að sækja reglulega um leyfi fyrir meðferðinni til lyfjanefndar, fyrst eftir sex mánuði og svo árlega.

Akstur

Infliximab hefur ekki áhrif á hæfni til aksturs.

Til athugunar

Segðu frá því að þú sért á meðferð með infliximab við komu til lækna, tannlækna, á bráðamóttöku eða við innlögn á sjúkrahús.

Skurðaðgerðir

Mikilvægt er að láta meltingarlækni eða hjúkrunarfræðing á göngudeild 10E vita ef fyrirhuguð er skurðaðgerð eða inngrip hjá tannlækni. Það getur þurft að gera hlé á meðferðinni þar til skurðsár er gróíð, saumar hafa verið fjarlægðir og engin merki eru um sýkingu. Eftir það heldur meðferðin áfram eins og frá var horfið.

Bólusetningar

Ráðlagt er að allir sem eru á meðferð með infliximab fari árlega í bólusetningu vegna influensu og fái bólusetningu við lungnabólgu áður en meðferð er hafin eða á fimm ára fresti í samráði við meltingarlækni. Mælt er með því að tímasetja bólusetningu þannig að hún sé um tveimur vikum fyrir næstu gjöf. Þeir sem eru á líftæknilyfjum mega ekki fá ákveðnar tegundir bóluefna, svokölluð lifandi bóluefni. Hægt er að fá upplýsingar um tegundir bóluefnis hjá lækni eða hjúkrunarfræðingi á göngudeild 10E eða á heilsugæslu.

Infliximab og önnur lyf

Infliximab þolist yfirleitt vel með öðrum lyfjum og eru önnur ónæmisbælandi lyf svo sem Imurel gjarnan notuð samhliða meðferð með infliximab. Einstaka sinnum eru sama sjúklingi gefnar tvær tegundir af líftæknilyfji. Óhætt er að taka verkjalyf eins og paracetamol þrátt fyrir meðferðina.

Meðganga og brjóstagjöf

Hætta á fósturskaða er ekki þekkt en ráðlagt er að ræða fyrirhugaðar barneignir við meltingarlækni með tilliti til lyfjagjafa og virkni sjúkdómsins.

Ferðalög

Þegar ferðast er til útlanda er ráðlagt að hafa meðferðis Evrópska sjúkratryggingakortið. Sótt er um það á sjukra.is. Hægt er að sjá lyfjafyrirmæli á Heilsuvera.is.

Frekari spurningar

Ef þú ert í einhverjum vafa eða vantar frekari upplýsingar er þér velkomið að hafa samband við hjúkrunarfræðing á göngudeild 10E í síma 543 2200 klukkan 08:00-15:00 virka daga.

Hafðu samband við göngudeild eða heilsugæslustöð ef eftirfarandi hættumerki koma fram:

- Breyting á þvaglátum svo sem ef þau eru tíð, sárt er að pissa eða þvagið er gruggugt og illa lyktandi.
- Hósti, uppgangur eða þyngsli fyrir brjósti.
- Líkamshiti er hærri en 38,2°C.
- Breytingar á fæðingablettum á húð eða nýir koma fram.
- Roði, verkir og bólga í húð.

Í neyðartilfellum er hringt í 112

Gagnlegar upplýsingar og vefsíður

Upplýsingar um aukaverkanir og virkni lyfsins er að finna á fylgiseðli þess.

Crohn's og Colitis Ulcerosa samtökin: www.ccu.is

Bresk Crohn's og Colitis Ulcerosa samtök: www.crohnsandcolitis.org.uk