

NAFN _____ ÁÆTLAÐUR ÚTSKRIFTARDAGUR _____ KL. _____

Aðgerðardagur

Dags. _____

- Mæta á dagdeild A5, á 5.hæð Landspítala í Fossvogi.
- Fara aftur í sturtu þegar komið er á dagdeild.
- Nota verkjakvarða við mat á verkjum. Láta vita ef verkur fer yfir 4 í hvíld.
- Fara fram úr rúmi með aðstoð nokkrum klukkustundum eftir aðgerð.

Eftir aðgerð

- Þrýstiumbúðir eru fjarlægðar.
- Tekin er röntgenmynd af hné.
- Nota verkjakvarða við mat á verkjum. Láta vita ef verkur fer yfir 4 í hvíld.
- Fara í sturtu með aðstoð ef þarf.
- Vera í eigin fötum.
- Sjúkraþjálfun, kennsla á hækjur eða lága göngugrind og þjálfun í að ganga stiga.
- Fara á göngu um deildina eins oft og hægt er, t.d. ganga á salerni.
- Útskrift er áætluð þegar viðunandi færni er náð samkvæmt mati sjúkraþjálfara. Í flestum tilfellum daginn eftir aðgerð.

Fyrir útskrift

- Útskriftarviðtal hjúkrunarfræðings og farið yfir skriflegt fræðsluefni.
- Lyfseðill sendur rafrænt í apótek.
- Gerð beiðni fyrir sjúkraþjálfun.
- Afhentur endurkomutími hjá bæklunarskurðlækni.
- Afhentur endurkomutími í heftatöku og eftirlit með skurðsári.

Gangi þér vel

Ef eitthvað kemur upp á eftir útskrift sem tengist dvöl þinni á deildinni getur þú haft samband á dagvinnutíma (8:00-16:00) í síma:

Deild A4	543 7354
Deild A5	543 7570
Deild B5	543 7470
Göngudeild bæklunar G3	543 2040
Göngudeild B3	543 2060

Hvíld er mikilvæg á milli þess sem verið er á ferðinni.

Enginn verkur	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Gæti ekki verið verri
	Vægur			Talsverður			Mikill		Mjög mikill			

Við mat á verkjum getur þú notað kvarðann hér fyrir ofan. Ágætt er að miða við að styrkur verkja fari ekki yfir 4 í hvíld.